

A. Skala Penelitian *Body Image*

No.	Aitem
1.	Saya merasa tertekan dengan bentuk tubuh saya saat ini
2.	Penampilan saya selalu mengikuti trend yang ada
3.	Saya tidak perlu mengatur pola makan
4.	Saya suka membandingkan tubuh saya dengan orang lain
5.	Saya minder dengan keadaan fisik saya
6.	Secara keseluruhan penampilan saya menarik
7.	Saya merasa puas dengan kondisi wajah yang saya miliki
8.	Secara keseluruhan penampilan saya tidak menarik
9.	Saya menggunakan pakaian yang sesuai dengan ukuran tubuh saya
10.	Saya mengatur pola makan agar berat badan saya naik
11.	Saya tidak puas dengan bentuk badan yang saya miliki saat ini
12.	Bentuk tubuh saya tidak kalah menarik dengan teman-teman saya
13.	Bentuk tubuh saya tidak memuaskan
14.	Penampilan saya tidak trendy
15.	Saya menggunakan pakaian yang sesuai dengan ukuran tubuh saya
16.	Bagi saya tidak perlu merubah penampilan seperti orang lain
17.	Secara keseluruhan penampilan saya tidak menarik
18.	Saya rela melakukan diet agar terlihat lebih menarik
19.	Cara apapun akan saya tempuh untuk mendapatkan tubuh yang bagus
20.	Saya ingin menambah berat badan
21.	Saya melakukan fitnes agar bentuk tubuh saya bagus
22.	Penampilan saya kurang menarik
23.	Saya senang dengan penampilan saya sekarang
24.	Saya tidak percaya ketika orang lain memuji s`aya terkait penampilan
25.	Saya mengeluhkan penampilan saya saat ini
26.	Saya merasa tidak cocok dengan pakaian yang saya pakai
27.	Jika saya makan banyak, akan saya seimbangkan dengan olahraga teratur
28.	Saya makan apa saja yang saya suka tanpa memperhatikan jumlah kalori
29.	Berat badan saya termasuk kategori ideal
30.	Saya merasa resah saat orang lain mengomentari kondisi berat badan saya
31.	Saya tidak ingin merubah bentuk tubuh saya sekarang ini
32.	Saya cemas jika makan terlalu banyak
33.	Penampilan saya sesuai dengan keinginan saya
34.	Sayakurang puas dengan berat badan saya
35.	Saya malu dengan berat badan saya